

# Base Camp

## Die Reise ohne Distanz

Grundlagen-Workshop

mit Graham Brown



grahambrown.earth



## Die Reise ohne Distanz Base Camp

### Die Reise ohne Distanz

Die "Reise ohne Distanz" ist eine fortlaufende Reihe von Workshops, beginnend bei „Base Camp“ (dem Grundkurs) bis hin zu mehrjährigen Programmen für kleine Gruppen, die ihre innere Reise mit Intensität und Hingabe verfolgen wollen.

### Überblick

Das "Base Camp" ist der Ort, an dem wir die Reise beginnen. Wenn du dies liest, denkst du über eine innere Reise nach oder willst eine bereits begonnene Reise fortsetzen. Als Antwort auf einen inneren Ruf... einen stillen Ruf.

Millionen von Menschen auf der Erde hören denselben Ruf. Worum geht es dabei?

Es spielt keine Rolle, ob wir glücklich oder traurig sind, was auch immer die Natur unserer Erfahrung ist, wir sind uns dessen immer bewusst. Das Gewahrsein, durch das wir unsere Erfahrung kennen, hat keinen Inhalt. Es ist still, immer präsent und immer gewahr.

Wenn wir in den Inhalt unserer Erfahrung vertieft sind, überschatten wir das stille Gewahrsein.

Das ist Getrenntsein, und wir nennen dies das EGO, ein abgetrenntes Gefühl des Selbst.

Es ist unser stilles Gewahrsein, das uns ruft. Es ruft uns auf, über unser getrenntes Selbstverständnis hinauszugehen und zum stillen Gewahrsein zu erwachen, das immer bei uns ist. In dieser Erfahrung gibt es Frieden und Glück.

Das ist die "Reise ohne Distanz". Das "Base Camp" ist der Ort, an dem wir uns auf eine solche Reise vorbereiten.

### Vorbereitung auf die Reise

Wann immer wir eine Reise unternehmen, müssen wir uns vorbereiten, diese innere Reise ist nicht anders.

Wenn diese Reise einfach wäre, hätten unsere Vorfahren sie schon vor Jahrhunderten gemacht. Aber für die meisten war es nicht möglich, und die, über Jahrtausende hinweg, anhaltenden Handlungen der abgetrennten Selbst haben nun alles Leben auf dieser Erde in große Gefahr gebracht.



### Der Verlauf des Kurses

#### Die Landschaft

Wenn unsere Reise in der Wiedervereinigung mit dem stillen Gewahrsein, unserem essentiellen Sein besteht, müssen wir wissen, was uns derzeit daran hindert es direkt zu erfahren. Wir müssen die Landschaft und die Hindernisse verstehen. In diesem Fall sind das die Landschaft und die Hindernisse des Verstandes und unseres abgetrennten Selbst, dem EGO.

Der erste Teil des Workshops besteht also darin, dieses Verständnis zu erlangen. Das ist nicht so schwer, wie es scheinen mag, wenn man Helfer hat.

#### Die Helfer

Helfer gibt es in vielen Formen... Zwei physische Strukturen haben mein Verständnis geführt. Die eine ist mir sehr vertraut, die andere nicht so sehr. Das Dreieck der Hierarchie und der Reziproke Rahmen.

Mit diesen Helfern erforschen wir die Natur des Geistes und zeichnen auf, was wir über uns selbst herausgefunden haben, und besprechen es.

#### Die Werkzeuge - Meditation

Wir brauchen einige Werkzeuge für unsere Reise und die Fähigkeit, sie zu benutzen. Das erfordert Hingabe und Übung. Ich fürchte, hier gibt es keine schnelle Lösung. Im "Base Camp" wirst du eine einfache Meditation des Atems erhalten. Die Technik ist eine Sache, die Herangehensweise eine andere. Du erhältst ein tiefes Verständnis, in dem das Praktizieren verbleibt und wächst, um den Geist schrittweise für die Präsenz des Gewahrseins zu öffnen.

#### Erwecken schlummernder Qualitäten

Während wir dem Inhalt unseres Geistes in zunehmender Weite begegnen, müssen wir einige schlafende Qualitäten in unserem Bewusstsein erwecken. Qualitäten, die in der Lage sind, mit unseren süchtig machenden Denkmustern in unserem abgetrennten Selbstgefühl, unserem EGO, zu kommunizieren.

### Informationen

Das Programm findet an zwei aufeinanderfolgenden Tagen zwischen 9.30 Uhr und 17.30 Uhr statt. Die Kurse können in der Wochenmitte in englischer Sprache und am Wochenende in englischer Sprache mit deutscher Übersetzung abgehalten werden.

Die Kurse können an deinem Ort ab 8 Personen organisiert werden. Bitte kontaktiere Graham Brown, um dies zu arrangieren.

Der Preis pro Person für den Workshop beträgt 250 Euro, Ermäßigungen sind möglich.

Weitere Informationen und geplante Termine findest du auf der nachstehenden Webseite.

### Kontakt & Buchung

Graham Brown  
hello@grahambrown.earth  
www.grahambrown.earth



### Graham Brown

Ich wurde 1953 geboren. Im Alter von 12 Jahren begann ich auf dem Boden meines Zimmers zu meditieren. Dies geschah als Antwort auf einen stillen inneren Ruf. Ich hatte niemanden, der mich anleitete. So folgte ich dieser Stille einfach mit dem Willen und der Kraft, die ich besaß.

Mein Weg führte über Stolperfallen und Segnungen, die mich gleichermaßen frustrierten und erweckten.

1987 fiel mir der Reziproke Rahmen, eine physische Struktur, ins Bewusstsein. Er ist eine zeitlose Weisheit in struktureller Form. Eine Weisheit, die das Alte in meinem Wesen dekonstruierte und die Gegenwart des stillen Gewahrseins erhellte.

Diese Weisheit und die auf dieser "Reise ohne Distanz" gesammelten Erfahrungen, teile ich in diesen Workshops.

Ich sitzt jeden Tag: "die Stille und ich kennen einander als ein und dasselbe"

